



БАТЛАВ ОХИМ

Н.Жаргалсайхан

“БИД НЭГ СУРГУУЛИЙНХАН - 2022” СПОРТЫН БАГА НААДМЫН УДИРДАМЖ

(Сэтгэл судлалын шинжлэх ухааны доктор, профессор Д.Санжжавын нэрэмжит тэмцээн)

2022.10.30

№06

Улаанбаатар



Нийгэм, сэтгэл судлалын дээд сургуулийн “Оюутны хөгжлийн алба” “Оюутны зөвлөл” хамтран зохион байгуулж буй “Нийгэм, сэтгэл судлалын дээд сургуулийн Спортын бага наадам”-д спортод хайртай оюутан залуус, анги хамт олон та бүхнийг идэвхтэй оролцохыг уриалж байна.

Тэмцээний уриа: “БИД ХАМТДАА”

Тэмцээний зорилго: НССДС-ийн оюутан суралцагч, багш ажилтан нарын биеийн тамир, эрүүл мэндийг хамгаалах, хөдөлгөөний дутагдлаас сэргийлэх, эв нэгдэл, хамтын ажиллагаа, халуун дулаан үүр амьсгалыг бүрдүүлэх, нийтийн биеийн тамир, спортыг хөгжүүлэх, спортоор хичээллэгсдийн хамрах хүрээг өргөжүүлэх.

Тэмцээний төрөл: Сагсан бөмбөг /холимог/, Волейбол /холимог/, Дартс.

Тэмцээнд оролцох тамирчид: НССДС-д суралцдаг өдөр, эчнээ хөтөлбөрийн оюутнууд, багш ажилчид, төгсөгчид

Тэмцээн болох хугацаа: 2022 оны 11-р сарын 06-ний Ням гаригт 09:00-20:00

Тэмцээн болох газар: БГД, 9-р хороо, Ерөнхий боловсролын 146-р сургууль

ТЭМЦЭЭНД ТАВИГДАХ ШААРДЛАГА:

- Тэмцээнийг дүрмийн дагуу шүүгчид удирдаж явуулна.
- Анги тус бүр 1 баг оролцуулна. Курсээрээ нэгдэн 1 шигшээ баг бүрдүүлж болно.
- Волейболын холимог багт эрэгтэй тамирчин 3-аас цөөн байхыг зөвшөөрнө.
- Сагсан бөмбөгийн тоглолтод 2 эрэгтэй тамирчин байхыг зөвшөөрнө.
- Дартсын тэмцээнд 4 хүнтэй баг оролцох бөгөөд 3 тамирчин нь волейбол, сагсан бөмбөгийн тэмцээнд ороогүй хүн байна!

- Волейбол, сагсан бөмбөгийн төрөлд 1-2 сэлгээний тамирчин байна.
- Багууд хувийн дугаар, анги зэргийг харагдахуйц байрлуулсан тоглолтын хувцас байна.

ТЭМЦЭЭНИЙ ЖУРАМ:

- Сагсан бөмбөг эмэгтэй 6 мин х 2 үе= 12 мин, эрэгтэй 7 мин х 2=14 мин үргэлжлэх ба шигшээ тоглолтод үе тус бүрд 2 минут нэмэгдэнэ. Цагийг бохиороор тооцно.
- Волейболын тоглолт 15 оноогоор тоглоно. Шигшээ тоглолт 21 оноогоор явагдана.
- Тоглолтын өмнөх бие халаалт 3 минут байх бөгөөд багууд тоглолтын цагаас 5 минут хоцорсон тохиолдолд хожигдсонд тооцно.
- Дартсын тэмцээнийг зохих журмын дагуу явуулна.
- Төрөл тус бүрийг А, В гэсэн хэсэгт /хавсралт-1/ хуваах бөгөөд тус бүр 2, нийт 4 баг шалгарна. Хэсэгтээ түрүүлсэн баг нөгөө хэсгийн үзүүрлэсэн багтай тоглож хожсон нь Аваргын төлөө, хожигдсон нь Хүрэл медалийн төлөө өрсөлдөнө.
- Хэсэг дотроо оноо тэнцсэн 3 баг гарвал тэдгээр багуудын хоорондын тоглолтын онооны зөрүүгээр байр эзлүүлж, хамгийн их оноотой 2 багийг шигшээ тоглолтод оролцуулна.
- Тэмцээн удирдамжид заасан цагтаа эхлэх бөгөөд хуваарийн дагуу тоглолтууд явагдах тул тамирчид заасан хугацаанд заавал бэлэн байна.
- Тэмцээний үеэр танхайрах, зүй бус үг, үйлдэл гаргах, согтууруулах ундаа хэрэглэхийг хориглох бөгөөд шаардлагатай бол тэмцээнээс хасах хүртэл арга хэмжээ авна.
- Багууд харилцан биенээ хүндэтгэн шударга өрсөлдөх ба тэмцээнтэй холбоотой маргаан гарсан тохиолдолд багийн ахлагч нар тэмцээн зохион байгуулагч, шүүгчтэй хамтран шийдвэрлэнэ.

ТЕХНИКИЙН ЗӨВЛӨГӨӨН, ТӨСӨВ:

- Техникийн зөвлөгөөний хурал 11-р сарын 03-ны Пүрэв гаригийн 18:00 цагт сургуулийн 303 тоот ангид болно.
- Техникийн зөвлөгөөний хурлаар тэмцээний журам, тоглолтын хуваарь, оноолт зэрэг тэмцээний тоглолтой холбоотой асуудлыг эцэслэн шийдвэрлэнэ.
- Баг бүр бооцооны 200,0 мянган төгрөгийг ХААН банкны 5560383168 /03-ийн гишүүн О.Жавхлан/ тоот дансанд шилжүүлэх буюу бэлнээр төлсөн байна. /Утас-85936961 /
- Баг, тамирчдын мэдүүлэг /хавсралт-2/, бооцооны мөнгө шилжүүлсэн баримтаа техникийн зөвлөгөөн дээр авч ирнэ.
- Тэмцээний нийт төсөв нь сургуулийн захиргаанаас гаргах санхүүжилт болон багуудын бооцооны мөнгөнөөс бүрдэнэ.

ШАГНАЛ УРАМШУУЛАЛ:

- Тэмцээний нийт дүнгээр түрүүлсэн баг хамт олонд: Өргөмжлөл
- Волейбол, Сагсан бөмбөг, Дартсын төрөл тус бүрд I, II, III байрт шалгарсан багт:
 1. “Алтан” медаль, Өргөмжлөл, мөнгөн шагнал
 2. “Мөнгөн” медаль, Өргөмжлөл, мөнгөн шагнал
 3. “Хүрэл” медаль, Өргөмжлөл, мөнгөн шагнал
- Зохион байгуулалтын өндөр түвшинд бэлтгэн идэвхтэй оролцсон “Шилдэг хөгжөөн дэмжигч” анги, хамт олныг шалгаруулж Өргөмжлөл, 80,000 төгрөгийн мөнгөн шагнал олгоно.

Утас: 90652222; 99337767; 85606828; 91444158; 96092222

ОЮУТНЫ ХӨГЖЛИЙН АЛБА, ОЮУТНЫ ЗӨВЛӨЛ

“Бид сургуулийнхан - 2022” спортын бага наадам

ВОЛЕЙБОЛЫН БАГУУДЫН ОНООЛТ

“А” хэсэг

1. анги
2. анги
3. төгсөгчид
4. анги
5. анги



“Б” хэсэг

1. анги
2. анги
3. анги
4. багш, ажилчид
5. анги

САГСАН БӨМБӨГИЙН БАГУУДЫН ОНООЛТ

“А” хэсэг

1. анги
2. анги
3. анги
4. анги
5. багш,
ажилчид



“Б” хэсэг

1. анги
2. анги
3. төгсөгчид
4. анги
5. анги

ДАРТСЫН БАГУУДЫН ОНООЛТ

“А” хэсэг

1. анги
2. анги
3. анги
4. анги
5. багш, ажилчид



“Б” хэсэг

1. анги
2. анги
3. төгсөгчид
4. анги
5. анги